

WAZ, NRT

19.8.2014

„Hausbesuch“ mit 592 Stufen

Laufsport Ärzte erklommen Gasometer

Dass die rund 60 zum „Qualitätsnetz Oberhausener Ärzte“ (Quali-Net O.) zählenden Haus- und Fachärzte bei öffentlichen Veranstaltungen den Bürgern immer wieder raten, gezielt auf ihre Gesundheit zu achten, ist bekannt. Beim Gasometer-Lauf des OTV gingen nun 25 von ihnen auf die zwei Kilometer lange Strecke vom Kaisergarten bis zur „Tonne“ inklusive der 592 Stufen bis aufs Dach.

Statt weißer Kittel gab es bunte Laufschuhe und moderne Sportkleidung zu sehen – alles in Schweiß gebadet. Dr. Klaus Schneider meinte lächelnd: „Na und? So ein Gasometer-Treppenlauf ähnelt von der Anzahl der Stufen her betrachtet ja manchen Hausbesuchen.“

Am Start- und Zielpunkt Kaisergarten war der „Quali-Net O.“-Stand umlagert. Hier gab es kostenlose Blutdruck-, Puls- oder Blutzucker-Messungen. Informationen zur gesunden Ernährung fehlten ebenso wenig wie Snacks in Form von Paprika, Äpfel, Erdbeeren und Kirschen.